

Согласовано  
Директор Общеобразовательного учреждения

Директор ООО "Гарантия продукт+"  
И.И. Валеев

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 9,60 руб.

с 01 по 06 сентября, с 15 по 20 сентября, с 29 сентября по 04 октября, с 13 по 18 октября, с 27 октября по 01 ноября 2025 г.

### 1 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2008                 |                         | ВАФЛИ                          | 30           |            | 0,99             | 0,84     | 23,19       | 106,20                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 195/5        |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                |              | 9,60       | 0,99             | 0,94     | 28,23       | 126,75                        |

### 2 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2020                 |                         | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ С НАЧИНКОЙ    | 14           |            | 1,32             | 1,04     | 10,23       | 56,98                         |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 195/5        |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                |              | 9,60       | 1,32             | 1,14     | 15,27       | 77,53                         |

### 3 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2008                 |                         | ПРЯНИКИ                        | 36           |            | 1,69             | 2,12     | 27,00       | 131,76                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 195/5        |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                |              | 9,60       | 1,69             | 2,22     | 32,04       | 152,31                        |

### 4 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2008                 |                         | ВАФЛИ                          | 30           |            | 0,99             | 0,84     | 23,19       | 106,20                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 195/5        |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                |              | 9,60       | 0,99             | 0,94     | 28,23       | 126,75                        |

### 5 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2020                 |                         | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ С НАЧИНКОЙ    | 14           |            | 1,32             | 1,04     | 10,23       | 56,98                         |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 195/5        |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                |              | 9,60       | 1,32             | 1,14     | 15,27       | 77,53                         |

### 6 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2008                 |                         | ПРЯНИКИ                        | 36           |            | 1,69             | 2,12     | 27,00       | 131,76                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 195/5        |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                |              | 9,60       | 1,69             | 2,22     | 32,04       | 152,31                        |

Согласовано  
Директор Общеобразовательного учреждения

## МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 99,60 руб.

с 08 по 13 сентября, с 22 по 27 сентября, с 06 октября по 11 октября, с 20 по 25 октября 2025г.

### 7 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2008                 |                         | ВАФЛИ                          | 30           |            | 0,99             | 0,84     | 23,19       | 106,20                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 195/5        |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                |              | 9,60       | 0,99             | 0,94     | 28,23       | 126,75                        |

### 8 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2020                 |                         | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ С НАЧИНКОЙ    | 14           |            | 1,32             | 1,04     | 10,23       | 56,98                         |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 195/5        |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                |              | 9,60       | 1,32             | 1,14     | 15,27       | 77,53                         |

### 9 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2008                 |                         | ПРЯНИКИ                        | 36           |            | 1,69             | 2,12     | 27,00       | 131,76                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 195/5        |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                |              | 9,60       | 1,69             | 2,22     | 32,04       | 152,31                        |

### 10 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2008                 |                         | ВАФЛИ                          | 30           |            | 0,99             | 0,84     | 23,19       | 106,20                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 195/5        |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                |              | 9,60       | 0,99             | 0,94     | 28,23       | 126,75                        |

### 11 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2020                 |                         | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ С НАЧИНКОЙ    | 14           |            | 1,32             | 1,04     | 10,23       | 56,98                         |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 195/5        |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                |              | 9,60       | 1,32             | 1,14     | 15,27       | 77,53                         |

### 12 день

| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена, руб. | Пищевые вещества |          |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|----------|-------------|-------------------------------|
|                      |                         |                                |              |            | Жиры, г          | Белки, г | Углеводы, г |                               |
| 2008                 |                         | ПРЯНИКИ                        | 36           |            | 1,69             | 2,12     | 27,00       | 131,76                        |
| 2011                 | 376                     | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 195/5        |            | 0,00             | 0,10     | 5,04        | 20,55                         |
| Итого за прием пищи: |                         |                                |              | 9,60       | 1,69             | 2,22     | 32,04       | 152,31                        |